

# Mélatonine

## et diabète de type 2 : une nouvelle hypothèse physiopathologique ?

Philippe Selvais, CH Hornu - Erasme

### Quel rapport avec le diabète de type 2 ?

Le diabète de type 2 qui touche de plus en plus de nos concitoyens est une maladie à forte prédisposition familiale. Beaucoup de nouveaux diabétiques de type 2 ont des ancêtres diabétiques. C'est pourtant une maladie qui n'est que très rarement liée à la mutation d'un seul gène (on dit : une maladie mono-génique). Elle semble liée à l'interaction de multiples prédispositions qui alourdissent le risque (on la dit donc : maladie multi-génique). La recherche de ces mutations qui augmentent le risque de développer un diabète de type 2 est très active avec l'espoir d'ainsi reconnaître les mécanismes de base de la maladie, de mieux les comprendre et à terme de mieux soigner les personnes qui en souffrent. La plupart des gènes jusqu'ici associés au diabète de type 2 sont liés à la capacité de produire de l'insuline, à la résistance à l'insuline ou à la prédisposition à développer une surcharge pondérale. Or un gène totalement inattendu comme prédisposant au diabète vient d'être dépisté par plusieurs équipes réputées dans ce domaine de recherche. Il s'agit de la région du génome encodant un des récepteurs à

**Le dernier congrès de l'European Association for the Study of Diabetes a été le lieu de présentation d'un possible nouvel acteur dans la physiopathologie du diabète de type 2 : le système de la mélatonine.**

### Qu'est ce que la mélatonine ?

Nos plus fidèles lecteurs se rappelleront peut-être que je lui ai déjà consacré un article dans la revue : la mélatonine est l'hormone de l'obscurité. Produite par une petite glande proche du cerveau, la glande pinéale ou épiphyse, elle est sécrétée en période d'obscurité. Son rôle physiologique principal semble être de synchroniser les rythmes spontanés de l'organisme (qui ont une pério-

de naturelle d'environ 22 heures) sur le cycle lumière/obscurité d'une journée normale de 24 heures. La mélatonine est parfois utilisée pour lutter contre les troubles du sommeil en particulier les phénomènes de jetlag, cette désorganisation du cycle veille-sommeil qui survient lorsque l'on change rapidement de fuseaux horaires. Cet usage n'est pas encore vraiment reconnu ni codifié, cette substance n'est donc pas recommandée par la plupart des endocrinologues !